

同学们闪亮登场，载歌载舞，尽情抒发心中的喜悦。藏语歌曲合唱展现了藏族小伙子的热情奔放；藏族学生表演的《春天的祝福》以轻盈欢快的节奏，引爆了欢乐的节日气氛；其他民族的同学也带来了精彩节目表示祝贺。情到浓处，同学们和老师、辅导员一起唱起藏歌，跳起富有藏族文化特色的锅庄舞，将联欢会推向了高潮。

2月28日，藏族同学们在闵行校区河西餐厅自己动手熬制“古突”（一种由九种佐料加工而成的面疙瘩）。同学们一起喝着“古突”，祈求即将开始的藏历木马新年吉祥、太平、安康。藏族文化的魅力已深深烙印在每一个华师大学子的心中。

民族文化是人类史上的珍宝，而藏族文化更是异彩纷呈、源远流长。藏族同胞在藏历新年即将到来之际，纷纷购置年货，通过各色年货去感受藏历新年浓浓的文化气息。最令人叹为观止的当属酥油花，这种雪域高原特有的艺术品，正如藏文化本身，色彩缤纷，绚丽而神秘，轻捧在手心，总能感受到一份特别的分量；青稞苗，预祝着来年粮食丰收，色彩斑斓的干青稞穗成了装点切玛盒的宝贝；笃信佛教的藏族同胞还会在房前屋后挂上五彩经幡；除了挂经幡，家家户户更换窗户、门前和房顶的帷幔也是必不可少的以示辞旧迎新。除此之外，给人留下深刻印象的还有充满浓厚藏文化特色的锅庄舞，优美的舞姿，欢笑的脸庞，无不彰显着藏族同胞的热情与快乐。而藏族文化的瑰宝莫过于历史悠久的宗教文化，当佛教的钟声在雪域高原响起的那一刻，绝对是一种精神的洗礼。藏族宗教文化中的燃灯节，藏语音译“安却”，意为“五供，源于纪念藏传佛教鲁巴创始



锅庄舞

人宗喀巴大师。煨桑是藏民族最悠久、最普遍的一种宗教祝愿礼俗方式，在虔诚的宗教氛围的氤氲中，传达对美好生活的祝愿……

藏文化社是藏族文化在华东师范大学的完美体现，藏文化社的社员是藏文化随缘的继承者们。佛陀曾说：一切事物都是因缘条件聚合所生起的。在众多的文化种类中，藏文化社坚守着最纯最真的藏族文化，正所谓“弱水三千，只取一瓢”，而在文化灵魂的深处，也不过是“极尽繁华，不过一掬细沙”。梦回西藏，相遇藏文化。



特色食物：古突

我会在大昭寺等你，
向来往的朝佛者、香客跪问你的归期。

我会在羌塘草原等你，
轻拍着牦牛，询问你的消息。

我会在泽当古镇等你，
祈求山间的猕猴，告诉我你的踪迹。

我会在康地理塘等你，
向飞过的白鹤借一对翅膀寻你。

我会在江南贡布等你，
拦住奔流的雅鲁藏布，让她带我找你。

我会在珠穆朗玛等你，
爬到峰顶，大声喊着你的名字叫你。

我会在冈仁波齐等你，
转完了今生，在六道轮回里等你。

——选自杂志《海子》